



Klinikregeln

Herzlich willkommen. Schön, dass Sie da sind. Hoffentlich können Sie mit unserer Hilfe in ein neues erfülltes Leben ohne Sucht finden.

Sie leben bei uns in einer Gemeinschaft. Sie sind für sich selber verantwortlich. Sie sind dafür verantwortlich, dass alle gut zusammen leben können.

In unserem Haus gibt es Regeln. Die Regeln sollen helfen, dass sich alle wohlfühlen.

1. Ausgang

- In der ersten Woche dürfen Sie das Gelände nicht verlassen.
- Nach der 1. Woche können Sie in Begleitung von zwei Mitpatienten rausgehen. Mit denen bleiben Sie draußen immer zusammen und kommen auch zusammen zurück. Sie sind füreinander verantwortlich.
- Nach der 3. Woche können Sie alleine rausgehen. Das müssen Sie vorher unbedingt mit Ihrem Therapeuten besprechen.
- Nach der 5. Woche können Sie sich vom Essen befreien lassen, um längere Zeit Ausgang zu haben. Hierzu fragen Sie Ihren Therapeuten.
- Sie müssen sich in das Ausgangsbuch eintragen. Hier schreiben Sie rein, wenn Sie rausgehen. Sie schreiben auch rein, wenn Sie wiederkommen. Schreiben Sie auch auf, wo Sie hingehen. Gehen Sie nur zu dem Ort, den Sie im Ausgangsbuch eingetragen haben. Mit dem Ausgangsbuch können Ihnen Mitpatienten oder Mitarbeiter weiterhelfen.
- Während des Ausgangs dürfen Sie nicht nach Hause fahren. Wenn Sie Bekannte treffen wollen, besprechen Sie das vorher mit Ihrem Therapeuten. Ein Kontakt mit Personen, die Drogen oder Alkohol genommen haben, ist nicht möglich.

2. Besuch

Nach der 1. Woche können Sie am Wochenende Besuch empfangen.

Besuchszeiten sind:

Samstags: 13.30 Uhr - 18.30 Uhr

Sonn- und Feiertags: 09.30 Uhr - 18.30 Uhr.

An anderen Tagen können Sie nur nach Absprache mit Ihrem Therapeuten Besuch bekommen. Stellen Sie Ihren Besuch bitte immer dem Therapeuten vor. Wenn Ihr Besuch Drogen oder Alkohol genommen hat, wird er vom Gelände geschickt.

Wenn Sie Besuch auf dem Zimmer haben wollen, sprechen Sie darüber vorher mit uns.

3. Verbotene Gegenstände

Auf Grund ihrer Gefährlichkeit dürfen sie folgende Gegenstände nicht mitbringen:

- Waffen aller Art (insbesondere Messer)
- Feuergefährliche Materialien (z. B. Klebemittel, Feuerzeugbenzin, Nitroverdünner, Benzin, Benzol etc.)
- Alkoholhaltige Hygieneartikel (Mundwasser, Rasierwasser o.ä.)

Zudem werden weitere Gegenstände, die gegen unsere Klinikregeln verstoßen von den Mitarbeitern der Fachklinik eingezogen. Diese werden Ihnen am Ende der Therapie wieder ausgehändigt.

4. Rauchen

In allen Gebäuden ist das Rauchen streng verboten! Rauchen ist nur und ausschließlich in den Raucherzonen gestattet.

5. Lebensmittel

Sie können Obst, kleine Mengen Süßigkeiten und nichtalkoholische Getränke mit in die Klinik bringen. Verderbliche Lebensmittel sind aus hygienischen Gründen nicht erlaubt und werden entsorgt. Energy-Drinks, Sirup und Getränkepulver (Instantkaffee / Bröseltee) müssen draußen bleiben. Das Trinken von alkoholfreiem Bier oder Malzbier ist ebenfalls nicht erlaubt.

6. Medikamente

Ihre Medikamente bekommen Sie nach dem Essen im Behandlungszimmer. Sollte niemand im Behandlungszimmer sein, wenden Sie sich bitte an den diensthabenden Therapeuten.

Medikamente und Nahrungsergänzungsmittel dürfen nicht auf dem Zimmer aufbewahrt werden.

Wenn Sie etwas in der Apotheke kaufen wollen, sprechen Sie vorher mit uns.

7. Therapeuten

Ihr Gruppentherapeut ist auch Ihr Bezugstherapeut. Bei Fragen oder persönlichen Angelegenheiten wenden Sie sich an ihn. Wenn Ihr Bezugstherapeut nicht da ist, wird er vertreten durch den Co-Therapeuten.

Wenn der Bezugstherapeut nicht im Haus oder nicht zu sprechen ist, ist tagsüber der diensthabende Therapeut für Sie zuständig. Abends oder nachts wenden Sie sich bitte an die Nachtwache.

Der diensthabende Therapeut oder die Nachtwache nehmen an den Mahlzeiten teil.

8. Zimmerordnung

In Ihrem Zimmer sollen Sie sich wohlfühlen. Gerne sollen Sie Bilder aufstellen oder an Ihre Pinnwand hängen. Bitte beschädigen Sie die Möbel und die Wände nicht. Ansonsten wird Ihnen die Kautions nicht zurückgezahlt und/oder Ihnen die Schäden in Rechnung gestellt.

9. Pakete

Pakete öffnen Sie zusammen mit einem Mitarbeiter. Wir wollen, dass Ihnen keine schädlichen Dinge wie z. B. Alkohol zugeschickt werden.

10. Fernsehen

Fernsehzeit Montag bis Freitag: 19.15 - 22.30 Uhr

Fernsehzeit Samstag: 13.30 - 23.30 Uhr

Fernsehzeit Sonntag: 13.30 - 22.30 Uhr

Eigene Fernseher dürfen **nicht** mitgebracht werden.

11. Wertsachen

Achten Sie auf Ihr Eigentum. Wertvolle Dinge oder Geld können gegen Quittung in der Verwaltung abgegeben werden. Hier gibt es auch eine Sprechstunde für Geldangelegenheiten. (Montag 11:30 Uhr / Donnerstag 12:45 Uhr). Für kleinere Wertgegenstände oder Geldbeträge nutzen Sie Ihr Schließfach im Schrank. Denken Sie daran, Ihre Zimmertür abzuschließen, wenn Sie als Letzter das Zimmer verlassen.

12. Handy/Telefon

Sie dürfen mit Ihrem Handy in der Freizeit telefonieren. Dringend notwendige Telefonate außerhalb der Telefonzeit müssen Sie mit Ihrem Therapeuten besprechen.

In allen therapeutischen Veranstaltungen müssen Handys draußen bleiben. Klingelt ihr Handy während einer therapeutischen Veranstaltung, müssen Sie es für drei Tage abgeben.

13. Paar-Beziehungen

Wenn Sie eine Beziehung eingehen, sprechen Sie bitte mit dem Therapeuten darüber.

14. Besuch auf dem Zimmer

Paarbesuche auf dem Zimmer sind nicht erlaubt. Andere Patienten dürfen nur in vorheriger Absprache mit den Mitarbeitern der Klinik auf dem Zimmer empfangen werden..

15. Geldangelegenheiten

Glücksspiele, Spiele um Geld oder Sachen, Verleihen von Geld oder Gefallen tun gegen Bezahlung sind nicht erlaubt. Handel und Tauschhandel ist nicht erlaubt.

16. Unterhaltungselektronik

Sie dürfen mit Kopfhörer benutzen:

- Radio, CD-Player, MP3-Player, Laptop, Tablet und Smartphone.

In unserer Bücherei können Sie sich Bücher, Filme und Spiele ausleihen.

17. Kontrollen

Sie werden von uns ab und zu auf Alkohol, Medikamente oder Drogen getestet. Ab und zu werden auch Zimmerkontrollen gemacht. Bei diesen Kontrollen sind Sie dabei. Diese Kontrollen werden nicht angekündigt.

18. Körperpflege

Bitte achten Sie auf Ihr Äußeres. Gehen Sie täglich duschen und tragen saubere Kleidung. Während der Arbeitstherapie wird Arbeitsbekleidung getragen.

19. Piercings und Tattoos

Während der Therapie dürfen Sie sich nicht piercen oder tätowieren lassen.

20. Waschen und Wäschetrocknen

Das Waschen und Wäschetrocknen auf den Zimmern ist nicht erlaubt. Wäsche darf nur im Wäschetrockner oder auf Wäscheständern der Klinik in besonderen Räumen getrocknet werden.

Bei Benutzung der Waschmaschinen und Wäschetrockner tragen Sie sich bitte in die Benutzungsliste ein. Sorgen Sie dafür, dass sie ihre Wäsche zeitnah aus den Maschinen holen und diese ordentlich hinterlassen.

21. Nachtruhe

Von 23.00 Uhr - 06.00 Uhr ist Nachtruhe. Samstags und vor Feiertagen ist ab 24.00 Uhr Nachtruhe. Während der Nachtruhe halten Sie sich auf dem Zimmer auf. Bei Notfällen melden Sie sich bei der Nachtwache.

22. Erkrankungen

Wenn Sie krank werden und nicht an der Therapie teilnehmen können, brauchen Sie eine Krankschreibung durch den Arzt. Wenn kein Arzt da ist, wenden Sie sich an den diensthabenden Therapeuten oder die Nachtwache. Wenn Sie krankgeschrieben sind, haben Sie keinen Ausgang. Wenn Sie auf einer Heimfahrt krank werden, müssen Sie uns sofort anrufen.

23. Heimfahrten

- Heimfahrten sind nach der 7. Woche möglich. Diese wird bei Ihrem zuständigen Therapeuten beantragt.
- Klären Sie bitte die Übernahme der Fahrtkosten vor der Heimfahrt. Hierbei kann Ihnen Ihr Therapeut helfen.
- Im Rahmen der Heimfahrt sind zwei Übernachtungen möglich.
- In Ausnahmefällen kann die Heimfahrt um einen Tag verlängert werden, wenn Sie eine weite Fahrt haben oder wenn Sie eine Suchtberatungsstelle oder Ihren Arbeitsplatz besuchen.
- Wenn Sie auf Heimfahrt gehen, melden Sie sich bei der Nachtwache oder dem diensthabenden Therapeuten ab. Wenn Sie zurückkommen, melden Sie sich bei der Nachtwache oder dem diensthabenden Therapeuten an. Während der Heimfahrt bleiben die Zimmerschlüssel in der Klinik.

Schlussbemerkung

Mit dem Unterschreiben unserer Erklärung bei Aufnahme sind Sie mit unseren Klinikregeln einverstanden. Bitte halten Sie sich daran.

Änderungen oder Ergänzungen der Klinikregeln bleiben vorbehalten.