



# Klinik – Regeln

## Herzlich willkommen!

Schön, dass Sie da sind.

Hoffentlich können Sie mit unserer Hilfe in ein neues, erfülltes Leben ohne Sucht finden.

Sie leben bei uns in einer Gemeinschaft.

Sie sind für sich selbst verantwortlich.

Sie sind dafür verantwortlich, dass alle gut zusammenleben.

In unserer Klinik gibt es Regeln.

Die Regeln sollen helfen, dass sich alle wohl fühlen.

## 1. Ausgang

- In der **1. Woche** dürfen Sie das Gelände nicht verlassen.
- In der **2. Woche** dürfen Sie mit 2 anderen Patienten das Gelände verlassen.  
Sie dürfen nur zu 3. bleiben und kommen gemeinsam zurück.  
Sie sind füreinander verantwortlich.
- In der **4. Woche** dürfen Sie alleine raus gehen.  
Das müssen Sie vorher unbedingt mit Ihrem Therapeuten besprechen.
- In der **6. Woche** können Sie sich vom Essen befreien lassen.  
Dann können Sie länger rausgehen.  
Bitte fragen Sie Ihren Therapeuten.
- Sie müssen sich in das **Ausgangs – Buch** eintragen.  
Hier schreiben Sie rein, wann Sie rausgehen.  
Sie schreiben auch rein, wann Sie wiederkommen.  
Schreiben Sie auch auf, wo Sie hingehen.  
Gehen Sie nur zu dem Ort, den Sie im **Ausgangs – Buch** eingetragen haben.
- Ihre Ausgangs – Planung besprechen Sie vorher bitte mit Ihrem zuständigen Therapeuten.  
Wenn Sie Bekannte treffen wollen, besprechen Sie das vorher mit Ihrem Therapeuten.  
Ein Kontakt mit Personen, die Drogen oder Alkohol genommen haben, ist nicht erlaubt.

## 2. Besuch

Nach der 1. Woche können Sie am Wochen – Ende Besuch empfangen.

**Besuchs – Zeiten** sind:

<b>Samstags</b>	<b>13.30 Uhr - 18.30 Uhr</b>
<b>Sonn- und feiertags</b>	<b>09.30 Uhr - 18.30 Uhr</b>

Wenn Sie Besuch haben wollen, sprechen Sie darüber vorher mit uns.

Melden Sie Ihren Besuch im Pflege – Stütz – Punkt an.

An anderen Tagen können Sie nur nach Absprache mit Ihrem Therapeuten Besuch bekommen.

Stellen Sie Ihren Besuch bitte immer dem Therapeuten oder im Pflege – Stütz – Punkt vor.

Wenn Ihr Besuch Drogen oder Alkohol genommen hat, wird er vom Gelände geschickt.

## 3. Verbotene Gegen – Stände

Folgende Gegen – Stände dürfen Sie nicht mitbringen:

- Waffen
- Feuergefährliche Materialien, z. B. Klebe-Mittel, Feuer-Zeug-Benzin, Nitro – Verdünner, Benzin, Benzol etc.
- Mund-Wasser mit Alkohol

Zudem werden weitere Gegen – Stände, die gegen unsere Klinik – Regeln verstoßen, von Mitarbeitern der Klinik eingezogen.

Diese werden Ihnen am Ende der Therapie wieder ausgehändigt.

## 4. Rauchen

In allen Gebäuden ist das Rauchen streng verboten!

Rauchen ist nur in den Raucher – Zonen erlaubt.

Auch das Ein – Nehmen von Schnupf – Tabak ist im Gebäude verboten.

## 5. Lebens – Mittel

Der Besitz und der Verzehr folgender Lebens – Mittel und Getränke sind auf ihrem Zimmer nicht erlaubt:

- Lebens – Mittel, die kühl gelagert werden
- Milch – Produkte
- Fleisch oder Fisch
- Malzbier, alkohol – freies Bier oder Sekt
- Energy – Drinks
- jegliche Getränke und Lebens – Mittel mit Alkohol.

Die Zu – Bereitung und das Trinken von Tee ist nur in der Tee – Küche Ihres Wohn-Bereichs erlaubt.

## 6. Medikamente

Ihre Medikamente bekommen Sie nach dem Essen im Pflege – Stütz – Punkt:

<b>Morgens</b>	<b>7:45 Uhr</b>
<b>Mittags</b>	<b>12:45 Uhr</b>
<b>Abends</b>	<b>19:15 Uhr</b>
<b>Zur Nacht</b>	<b>21:30 Uhr</b>

Sie müssen Ihre Medikamente im Pflege – Stütz – Punkt abgeben.

Holen Sie Ihre Medikamente zu den vorgegebenen Zeiten dort ab.

Nahrungs – Ergänzungs – Mittel dürfen nicht auf dem Zimmer auf – bewahrt werden.

## 7. Zimmer – Ordnung

Das Beschädigen von Möbeln und Wänden ist unter – sagt.

Ansonsten wird Ihnen die Kautions nicht zurück – gezahlt und/oder es wird Ihnen der Schaden in Rechnung gestellt.

## 8. Pakete

Pakete werden zusammen mit einem Mitarbeiter geöffnet.

## 9. Fern – Seh – Zeiten

<b>Fern – Seh – Zeit Montag bis Freitag</b>	<b>19.15 - 22.30 Uhr</b>
<b>Fern – Seh – Zeit Samstag</b>	<b>13.30 - 23.30 Uhr</b>
<b>Fern – Seh – Zeit Sonntag</b>	<b>13.30 - 22.30 Uhr</b>

Eigene Fernseher dürfen nicht mit – gebracht werden.

Nach Absprache dürfen USB-Sticks an die Fern – Seher angeschlossen werden.

## 10. Wert – Sachen

Denken Sie immer daran, Ihre Zimmer – Tür ab – zuschließen, wenn Sie das Zimmer verlassen.

In der Verwaltung gibt es eine Sprech – Stunde für Geld – Angelegenheiten, wie zum Beispiel die Aus – Zahlung von Bar – Geld oder das Wechseln von Geld.

<b>Montags</b>	<b>12:45 Uhr</b>
<b>Donnerstags</b>	<b>12:45 Uhr</b>

## 11. Handy

Sie dürfen mit Ihrem Handy in der Frei – Zeit telefonieren.

In allen Veranstaltungen muss Ihr Handy aus – geschaltet bleiben.

Auch bei den Mahl – Zeiten.

Klingelt oder vibriert Ihr Handy, müssen Sie es für 3 Tage abgeben.

Sie dürfen nur 1 Handy benutzen.

Alle weiteren Handys geben Sie bitte ab.

## 12. Paar-Beziehungen

Wenn Sie eine Beziehung anfangen, sprechen Sie bitte mit Ihrem Therapeuten darüber.

## 13. Besuche auf dem Zimmer

Paar – Besuche auf dem Zimmer sind nicht erlaubt.

## 14. Geld – Angelegenheiten

Das Ver – leihen von Geld und Gegen – Ständen ist nicht erlaubt.

Handel und Tausch – Handel mit Geld und Gegen – Ständen ist verboten.

Glücks – Spiele, Wetten oder Spiele um Geld und Gegen – Stände sind auch verboten.

## 15. Unterhaltungs – Elektronik

Sie dürfen mit Kopf – Hörer benutzen:

- Radio, CD-Player, MP3-Player, Laptop, Tablet und Handy.

Sie können sich Bücher und Spiele aus – leihen.

## 16. Kontrollen

Sie werden von uns auf Alkohol, Medikamente und Drogen getestet.

Es werden auch Zimmer – Kontrollen gemacht.

Diese Kontrollen werden Ihnen vorher nicht gesagt.

## 17. Körper – Pflege

Bitte achten Sie auf Ihre Hygiene.

Gehen Sie täglich duschen.

Tragen Sie saubere Kleidung.

Bei der Arbeits – Therapie wird Arbeits – Kleidung getragen.

Die Arbeits – Kleidung wird nicht in der Frei – Zeit getragen.

## 18. Piercings und Tattoos

Während der Therapie dürfen Sie sich nicht piercen oder tätowieren lassen.

## 19. Wäsche waschen

Das Waschen und Wäsche trocknen auf den Zimmern ist nicht erlaubt.

Wäsche darf nur im Wäsche – Trockner oder auf Wäsche – Ständern der Klinik in besonderen Räumen getrocknet werden.

Eigene Wasch – Mittel dürfen nicht benutzt werden.

## 20. Nacht-Ruhe

Von **23.00 Uhr bis 06.00 Uhr** ist Nacht – Ruhe.

**Samstags** und vor Feier – Tagen ist **ab 24.00 Uhr** Nacht – Ruhe.

Während der Nacht – Ruhe halten Sie sich auf dem Zimmer auf.

Bei Not – Fällen melden Sie sich bei der Nacht – Wache.

Die Nummer am Patienten – Telefon für Not – Fälle ist die **35**.

## 21. Erkrankungen

Sie sind krank und können nicht an der Therapie teil – nehmen. Dann brauchen Sie eine Krank – schreibung.

Wenn Sie krank – geschrieben sind, haben Sie keinen Ausgang.

Wenn Sie auf einer Heim – Fahrt krank werden, müssen Sie uns sofort anrufen.

## 22. Heim – Fahrten

- Heim – Fahrten sind nach der 7. Woche möglich.  
Diese wird bei Ihrem Bezugs – Therapeuten beantragt.
- Klären Sie bitte die Über – nahme der Fahrt – Kosten vor der Heim – Fahrt.  
Hierbei kann Ihnen Ihr Therapeut helfen.
- Im Rahmen der Heim – Fahrt sind 2 Über – nachtungen möglich.
- Wenn Sie auf Heim – Fahrt gehen, melden Sie sich im Pflege – Stütz – Punkt ab.
- Wenn Sie zurück – kommen, melden Sie sich im Pflege – Stütz – Punkt an.
- Während der Heim – Fahrt bleiben die Zimmer – Schlüssel in der Klinik.

**Mit dem Unterschreiben unserer Erklärung bei Aufnahme sind Sie mit unseren Klinik – Regeln einverstanden.**

**Bitte halten Sie sich daran.**